

FOLLETO INFORMATIVO PARA EL VOLUNTARIO MAISHA



¿QUÉ HACE EL VOLUNTARIO MAISHA?

Somos una red de **apoyo a mujeres, madres y embarazadas en contextos vulnerables en Kenia.**

Nuestro trabajo se desarrolla a través de 5 programas, donde trabajamos con voluntarios de diferentes áreas y profesiones.



Salud



**Educación
Sexual**



Acogida



Sustentabilidad



**Educación
cívica y DDHH**



SALUD

En el programa de salud, el voluntario **se encarga del bienestar de cada una de las embarazadas, madres y recién nacidos de Maisha.** Para ello, desarrolla labores asistenciales en los servicios de maternidad; anteparto, salas de parto, puerperio, neonatología, controles prenatales, planificación familiar y clínica de lactancia. Presta atención tanto a los beneficiarios que entran en el programa de Maisha como a los pacientes que acuden al hospital. Prepara e imparte educación y formación al personal sanitario local y a los estudiantes.

En este programa sólo trabajamos con **personal sanitario con experiencia en salas de parto y maternidad.**



EDUCACIÓN SEXUAL

En el **programa de educación sexual**, el voluntario realiza talleres de sexualidad y afectividad para madres y jóvenes Maisha en diferentes comunidades de acuerdo al programa Teen STAR y en conjunto con nuestro equipo local. Se requiere formación previa con el programa de sexualidad y afectividad Teen STAR, que no tiene coste para el voluntario y tiene una duración aproximada de 40 horas.

Para este programa buscamos **voluntarios del área de salud o educación**.

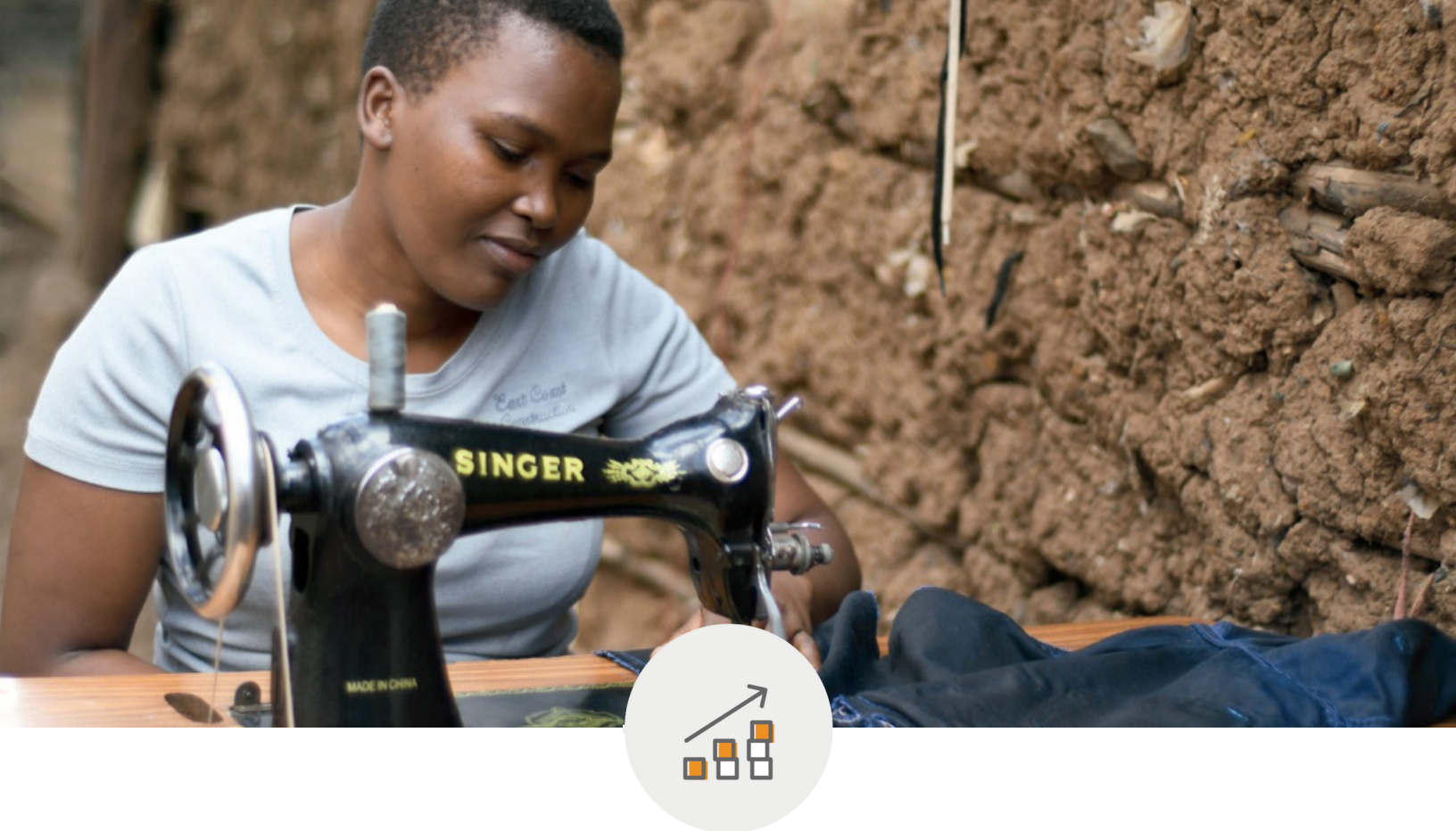


ACOGIDA

El **programa de acogida** consiste en acompañar a las beneficiarias de Maisha durante todo el embarazo y el posparto, incluido el seguimiento tras el alta. El voluntario de este programa se encarga de organizar, ejecutar y participar en las actividades recreativas y reuniones que se realizan en el centro de rescate. También se encarga de apoyar la administración del hogar y asegurar un buen ambiente de convivencia entre las madres.

Para este programa buscamos voluntarios de diferentes áreas: ingeniería, diseño, psicología, profesionales de la administración, entre otros, **personas que tengan vocación de servicio y buenas habilidades de gestión, planeación y administración.**

*** All the Maisha volunteers, regardless of the area, will give support in this area.*



SUSTENTABILIDAD

El **programa de sustentabilidad** pretende formar a las madres en actividades generadoras de ingresos para que puedan mantenerse en el futuro. Para ello, el voluntario se encarga de coordinar y ejecutar la formación, a menudo en colaboración con iniciativas locales. La persona encargada de este programa también apoya la administración del centro de alojamiento, conjuntamente con el voluntario de alojamiento.

Para este programa buscamos profesionales con conocimientos en **emprendimiento y finanzas**.



EDUCACIÓN CÍVICA Y DDHH

El **voluntario de Derechos Humanos** contribuirá a empoderar a las madres y jóvenes de la comunidad de Maisha promoviendo sus derechos fundamentales. Trabjará en investigación, desarrollo de materiales educativos y talleres, en colaboración con expertos locales e internacionales. Buscamos perfiles con pasión por los derechos humanos y experiencia en investigación o trabajo social.

En este programa trabajamos con **abogados y otros profesionales expertos en Derechos Humanos y Cooperación Internacional**.



AUDIOVISUAL

El **voluntario audiovisual** tiene como objetivo plasmar, a través de imágenes y vídeos, la labor de la fundación, Kibera y la experiencia del voluntariado. Para ello, el voluntario se encarga de gestionar las redes sociales y aumentar el contenido audiovisual para la recaudación de fondos y campañas durante su estancia. La estancia de este voluntario debe ser superior a un mes y el voluntario debe disponer de su equipo fotográfico personal.

Para este programa buscamos profesionales con **experiencia en fotografía y medios de comunicación**.

TIEMPO Y COSTOS

La duración del voluntariado es de 6 meses, incluido el periodo de orientación sobre el terreno y el traspaso de mando al siguiente voluntario. Este periodo puede variar y se evaluará caso por caso en función de los objetivos específicos. **Este voluntariado es autofinanciado.** A continuación detallamos una aproximación de los costes asociados. *Hay que tener en cuenta que todos estos valores pueden modificarse en función de la situación del país y del mundo y dependen de la dieta y el estilo de vida de cada individuo.

Preparation costs (different for every country)

- Billete de avión
- Vacunación
- Fiebre amarilla (sólo una obligatoria)
- Contra la hepatitis A y B, la fiebre tifoidea, la meningitis, la difteria, el tétanos y la tos ferina
- Seguro médico durante 6 meses

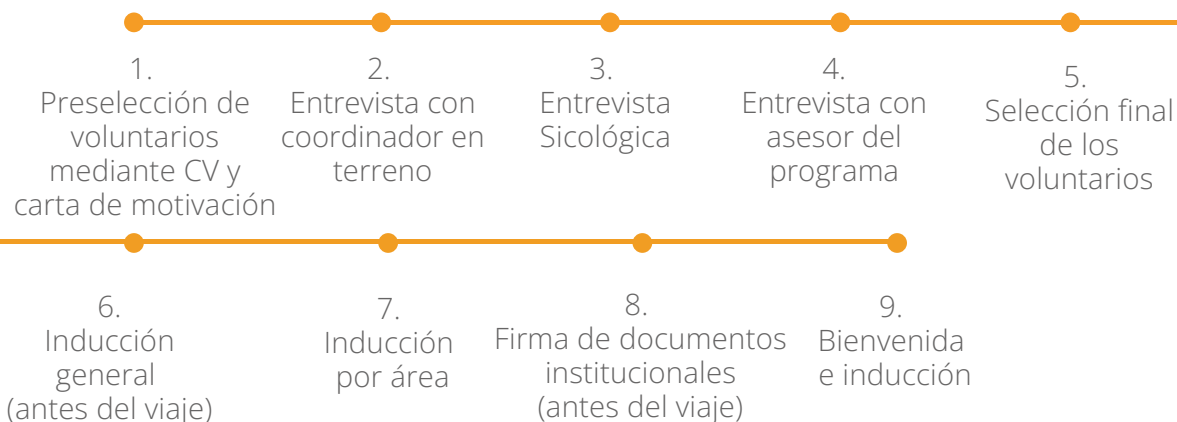
Life expenses (average)

- | | |
|--|------------------|
| • <i>Visados</i> | USD 56 |
| • <i>Visado alternativo de turista</i> | USD 200 |
| • <i>Visado alternativo de prácticas</i> | |
| • <i>Alquiler</i> | USD 160 mensual |
| • <i>Alimentación</i> | USD 100 mensual |
| • <i>Transporte medio</i> | USD 60 mensual |
| • <i>Actividades recreativas</i> | |
| • <i>Fiestas y restaurantes</i> | USD 60 mensual |
| • <i>Safari 2 noches (bajo coste)</i> | USD 450 promedio |
| <i>Fin de semana de acampada</i> | USD 100 promedio |

REQUISITOS

1. Experiencia **previa de trabajo voluntario**.
2. Contar con **título profesional** acorde al programa al que se postula.
3. Compartir la **misión, visión y valores** de la fundación.
4. Disponibilidad para **capacitación previa al viaje** de acuerdo al programa al que postula.
5. Posibilidades de **autofinanciación**.
6. **Nivel avanzado de inglés**.
7. Aprobar las **entrevistas y pruebas psicológicas**.

PROCESO DE SELECCIÓN



** El proceso de selección tarda aproximadamente 1 mes en completarse, por lo que le invitamos a presentar su solicitud con antelación.*

POSTULA **AHORA!**

Envía tu **currículum y una carta de presentación** a contacto@fundacionmaisha.com contándonos qué te motiva para ser voluntario de Maisha.

Para más info visita nuestra página web www.fundacionmaisha.com

o nuestras redes sociales

